

Бисертский городской округ 2018 год

**Здоровый образ жизни —
образ жизни человека,
направленный
на профилактику
болезней и
укрепление здоровья.**



ЧТО ТАКОЕ ВИЧ?

Вирус Иммунодефицита Человека

Если организм здорового человека благодаря иммунитету сопротивляется болезням и легко побеждает многие из них, то у человека, зараженного ВИЧ, иммунитет резко снижается, и на этом фоне организму трудно справиться даже с самой обычной болезнью

ЧТО ТАКОЕ СПИД?

Синдром приобретенного Иммунодефицита

- финальная стадия ВИЧ-инфекции, на которой любая болезнь может представлять смертельную опасность для человека

ВИЧ ПЕРЕДАЕТСЯ:

-  Незащищенный (без презерватива) половой акт с зараженным партнером
-  Совместное использование шприцев или другого инъекционного оборудования
-  Использование чужих бритвенных принадлежностей, зубных щеток с остатками крови
-  Использование нестерильного инструмента для татуировок и пирсинга
-  Передача вируса от ВИЧ-положительной матери ребенку—во время беременности, родов и при кормлении грудью
-  Лечебно-диагностические манипуляции (операции, переливание крови, инъекции и т.п.)

1 ДЕКАБРЯ ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ БОРЬБЫ СО СПИДОМ



КАК ПРОЯВЛЯЕТСЯ ВИЧ-ИНФЕКЦИЯ:

Симптомы мало чем отличаются от обычной простуды. Через несколько недель после заражения у человека повышается температура, увеличиваются лимфатические узлы. Появляются боль в горле, красные пятна на теле, диарея. Однако эти симптомы вскоре исчезают и вовсе не проявляются.

**ТОЛЬКО АНАЛИЗ КРОВИ
МОЖЕТ ПОКАЗАТЬ,
ИНФИЦИРОВАН ЧЕЛОВЕК
ИЛИ НЕТ**

ВИЧ НЕ ПЕРЕДАЕТСЯ:

-  При прикосновении и рукопожатии
-  При поцелуе
-  При массаже
-  При питье из одного стакана
-  При использовании общей одежды и постельным бельем
-  При использовании общим туалетом

У ВАШИХ БЛИЗКИХ ИЛИ ДРУЗЕЙ ОКАЗАЛСЯ ВИЧ?

НЕ отворачивайтесь от них. Будьте с ними деликатны, но не стесняйтесь говорить об их проблеме.

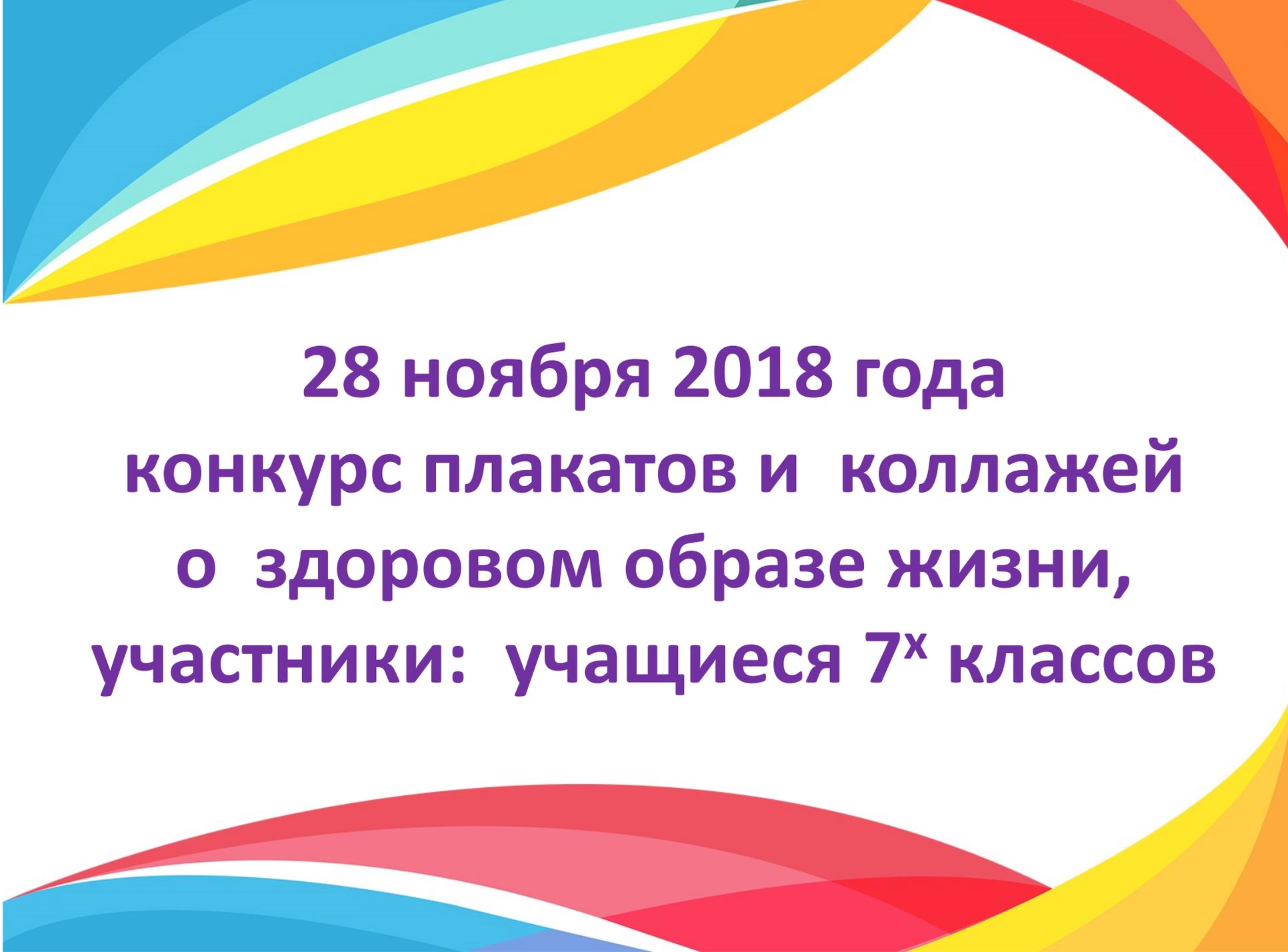
Им очень нужна Ваша поддержка!

**ВИЧ - ЭТО ПРОБЛЕМА,
КОТОРАЯ НЕ ДОЛЖНА
РАЗОБИЦАТЬ ЛЮДЕЙ!**

«ЗДОРОВОЕ ПОКОЛЕНИЕ»

С целью формирования у школьников активной жизненной позиции, ценностного отношения к своему здоровью, пропаганды здорового образа жизни, а также в целях профилактики негативных явлений среди детей и подростков в Бисертском городском округе были проведены муниципальные смотры-конкурсы по пропаганде здорового образа жизни.

Организаторы мероприятий Управление образования Бисертского городского округа, руководящие и педагогические работники МКОУ «Бисертская средняя школа № 1», МКОУ «Бисертская средняя школа № 2» и МКОУ-ООШ с.Киргишаны.



**28 ноября 2018 года
конкурс плакатов и коллажей
о здоровом образе жизни,
участники: учащиеся 7^х классов**

7в класс, руководитель Копылова Людмила Витальевна, заняли 1 место (школа №1)

МЫ ЗА ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ



Величко Анастасия
МКОУ «Бисертская ср.
школа №1»
7 «В» класс

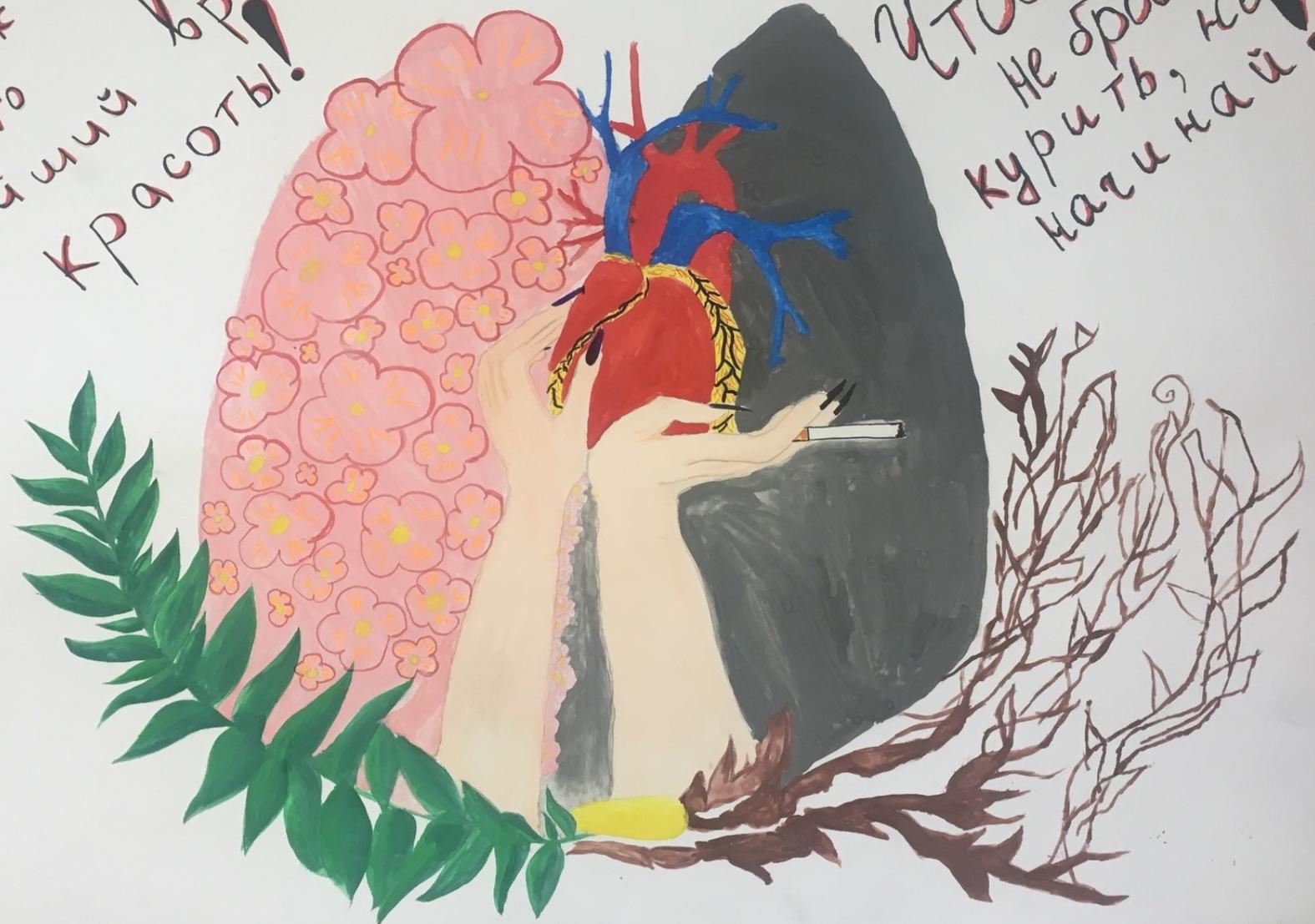
7а класс, руководитель Абдуллина Елена Юрьевна,
заняли 2 место (школа №2)

Здоровый образ жизни,
Полезен он для всех
В жизни это - удача и успех!



Табак
это
злейший враг
красоты!

ИТОБЫ
не бросать
курить, не
начинай!



Мы ЗА СПОРТ

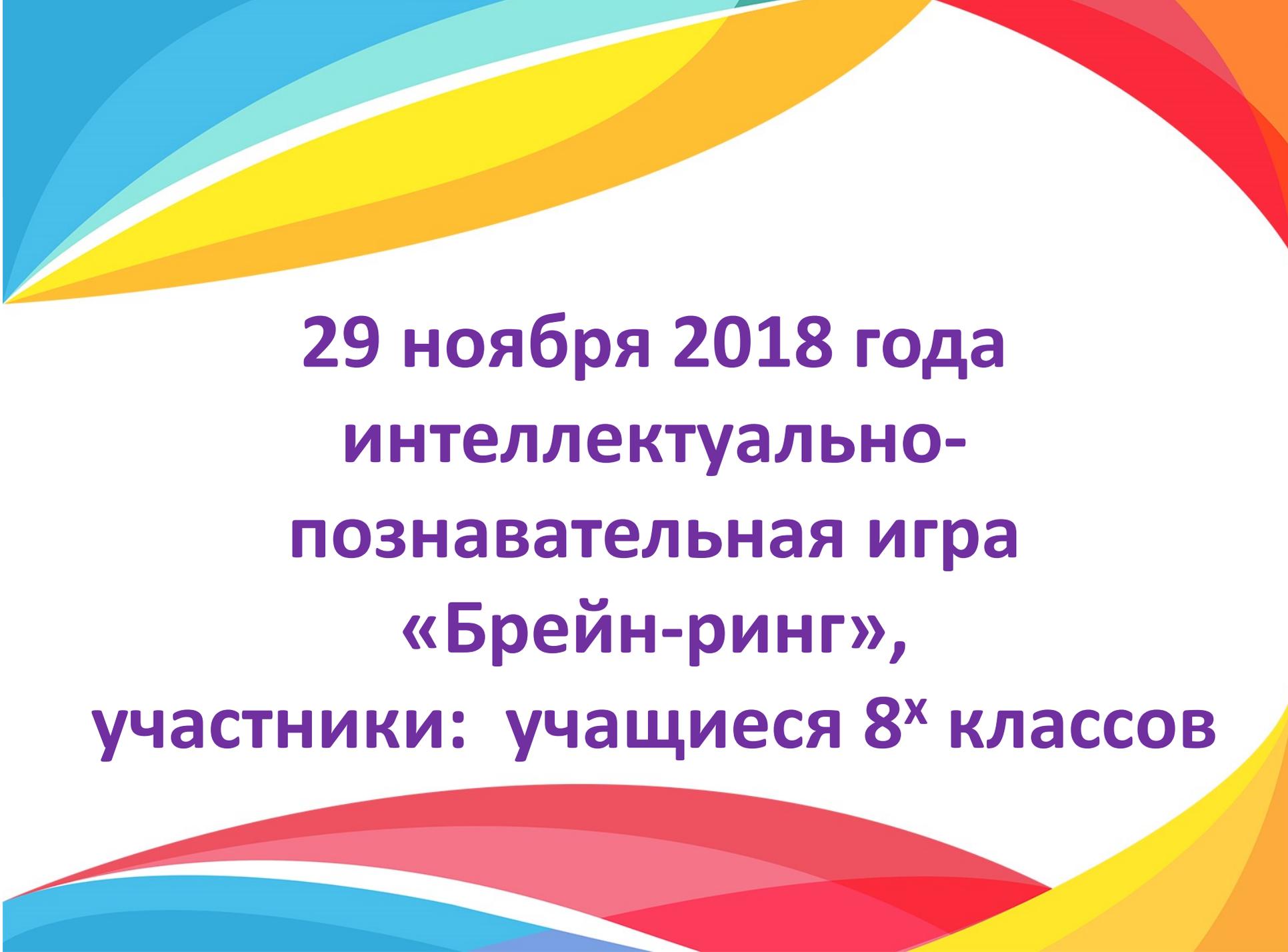


Если хочешь
быть здоровым,
правильно питайся,
кушай овощи и
фрукты,
и чаще улыбайся

и

Здоровый
образ

и



**29 ноября 2018 года
интеллектуально-
познавательная игра
«Брейн-ринг»,
участники: учащиеся 8^х классов**

86 «Пuls», руководитель Чеботаева Татьяна Анатольевна, заняли 1 место (школа №1)



**8а «Мой выбор», руководитель Копылова Любовь
Анатольевна, заняли 2 место (школа №1)**



**Сборная команда 8^х классов «Будьте здоровы!»,
руководитель Абдуллина Елена Юрьевна,
заняли 3 место (школа №2)**



**8в «Рекордсмены»,
руководитель Чигвинцева Вера Владимировна**



Участники интеллектуально-познавательной игры «БРЕЙН-РИНГ»





**30 ноября 2018 года,
смотр-конкурс агитбригад
«За здоровый образ жизни»,
участники:
учащиеся 5^х-6^х классов**

**Команда 5^Б класса «Витамины», руководитель
Новожилова Анна Михайловна,
заняли 1 место (школа №2)**



**5 в «Здоровое поколение», руководитель
Гущина Мария Павловна, заняли 2 место
(школа №1)**



**5 а «Биение сердец», руководитель
Бадертдинова Екатерина Владимировна,
заняли 3 место (школа №1)**



**5 б «Пульс», руководитель
Копылова Людмила Алексеевна,
заняли 3 место (школа №1)**



**6 в «Здоровые люди», руководитель
Колупаева Татьяна Алексеевна,
заняли 1 место (школа №1)**



**Сборная команда 6^х классов « Импульс»,
руководитель Федотова Алиса Ильдаровна,
заняли 2 место (школа №2)**



Сборная команда 6^{а,б} « SaMoСтоятельные дети», руководители Пылаева Елена Михайловна и Чеботаева Оксана Сергеевна, заняли 3 место (школа №1)



**Сборная команда 5-6 классов
«Здоровое поколение», руководители
Андреевских Степан Сергеевич и
Кирилова Ольга Петровна,
заняли 3 место (школа с.Киргишаны)**





**Акцией «Красный шар»
завершилось мероприятие**



**МЫ
ЗА ЗДОРОВЫЙ
ОБРАЗ ЖИЗНИ**



Молодцы!

**СПАСИБО ЗА
СОТРУДНИЧЕСТВО!**



До новых встреч!!!

